

J'Y SERAI ET VOUS ?



**LAURENT  
DETZEN**

Paris

- Maître de conférences des universités associé, Université de Paris-Cité
- Codirecteur du Postgraduate européen de Parodontologie et implantologie orale, Service d'Odontologie, Hôpital Rothschild, AP-HP
- Pratique privée



**SAMEDI 9 MAI 2026**

16h40 > 17h00

## **Freins : lever les controverses, maîtriser les techniques**

Chez l'adulte, la prise en charge des freins demeure au cœur de débats cliniques opposant sous-indication et surtraitement. Leur implication dans les diastèmes inter-incisifs, les récessions gingivales et la stabilité des traitements orthodontiques reste discutée, tout comme le moment optimal de l'intervention chirurgicale.

L'augmentation des demandes de prise en charge impose une analyse rigoureuse des critères fonctionnels, parodontaux et orthodontiques.

Le choix de la technique chirurgicale, associé à une gestion adaptée de la cicatrisation, conditionne directement les résultats cliniques et la stabilité à long terme.

Dépassons les approches dogmatiques pour recentrer l'indication chirurgicale sur une stratégie raisonnée et interdisciplinaire, fondée sur l'évaluation du bénéfice réel pour le patient.

### **OBJECTIFS**

- Identifier les indications et limites de la freinectomie selon les critères parodontaux et orthodontiques.
- Positionner le geste chirurgical dans la séquence thérapeutique pluridisciplinaire.
- Évaluer les critères de succès et les facteurs prédictifs de stabilité à long terme.
- Identifier les facteurs de récurrence et mettre en place les stratégies de prévention.
- Analyser les controverses cliniques actuelles et les niveaux de preuve scientifique.

